



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 210	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200					ЧАЙ С САХАРОМ 200				
II Завтрак									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОЙ КРУПОЙ 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	РЫБА ЖАРЕНАЯ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 205	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
Полдник									
ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 120/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 100/10	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ 100/10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 85	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 100/10	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 120/10	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 75	ВАТРУШКИ 80	ПЕЧЕНЬЕ 50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200
				ЧАЙ С САХАРОМ 200					БАНАН СВЕЖИЙ 100
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35					