



Утверждаю

Заведующий
Янакова К.Г.

МЕНЮ

Если 10 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|-------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|
| I Завтрак | | | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КЕФИР 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | КЕФИР 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 |
| Обед | | | | | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150 | СУП РЫБНЫЙ 150 | СУП РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150 | СВЕКОЛЬНИК 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 180 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120 | РЫБА ЖАРЕНАЯ 60 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 100 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60 |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 30 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 100 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 30 | ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 100 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 60/5 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 50/5 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ 60/5 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 50/5 | ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 60/5 | КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 37 | ВАТРУШКИ 35 | ПЕЧЕНЬЕ 25 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150 |
| | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | | | | БАНАН СВЕЖИЙ 100 |
| | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | | | |